

# BULLETIN D'INSCRIPTION 2021/2022

## ZUMBA KIDS / ZUMBA ADOS

A remplir complètement et à donner en mains propres aux membres du bureau de l'association.

- pour les anciens et les nouveaux adhérents :
- 2 photos d'identité
- le règlement associé à la pratique choisie (espèces / chèque / chèques vacances / coupons sport)
- le questionnaire relatif à l'état de santé de l'enfant (si une des réponses est oui, il faut fournir un certificat médical !)
- pour les enfants de plus de 12 ans, le pass sanitaire (schéma vaccinal complet, test PCR négatif de moins de 72h ou antigénique négatif de moins de 48h ou certificat de rétablissement à la COVID-19 de plus de 11 jours et de moins de 6 mois).



**Aucun dossier incomplet ne sera accepté**

### 1/ COURS

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 4-7 ans mardi 17h30-18h30 Savigny     | <input type="checkbox"/> 8-12 ans lundi 17h30-18h30 Savigny   |
| <input type="checkbox"/> 4-7 ans mercredi 11h00-12h00 Savigny  | <input type="checkbox"/> 8-12 ans mardi 18h30-19h30 Savigny   |
| <input type="checkbox"/> 4-7 ans jeudi 17h15-18h15 Chilly      | <input type="checkbox"/> 8-12 ans vendredi 17h15-18h15 Chilly |
| <input type="checkbox"/> 13-17 ans mercredi 18h00-19h00 Chilly |   |

PHOTO

2/ POUR EN SAVOIR PLUS...  Nouvel adhérent.  Déjà adhérent l'an dernier

NOM : ..... Prénom : .....

NOM et Prénom du (ou des) Responsables Légal(aux) :

.....

Adresse : ..... Code postal : ..... Ville : .....

Email : .....

Tél. : ..... Date de naissance : .....

Problèmes de santé / Pathologies : .....

Personne & n°tel. à prévenir en cas d'urgence : .....

### 3/ FORMULE (les tarifs incluent l'adhésion annuelle à l'association de 10€)

ZUMBA KIDS (6h) limité à 1h/semaine 159€ (149 +10€) jusqu'au 30 sept. -20% soit 129,2€

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Abonnement 4-7 ans. | <input type="checkbox"/> Abonnement 8-12 ans | <input type="checkbox"/> Abonnement 13-17 ans |
|--|--|---|

### 4/ REGLEMENT (possibilité de régler en 3 chèques, chèques vacances ou coupons sport)

Chèque(s) Chèque 1 : .....€ Chèque 2 : .....€ Chèque 3 : .....€

Nom sur le chèque (si différent de l'adhérent) : .....

- |   |                  |
|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> Espèces          | Montant : .....€ |
| <input type="checkbox"/> Chèques vacances | Montant : .....€ |
| <input type="checkbox"/> Coupons sports   | Montant : .....€ |

- J'autorise**  
 **Je n'autorise pas**  
**mon enfant à repartir seul(e) à la fin de son cours Zumba Kids/Ados.**

- J'autorise**  
 **Je n'autorise pas**

l'association MOVE & GO Fitness à m'envoyer des informations concernant les actualités et la vie de l'association. Votre email ne sera pas divulgué à des tiers.

- Je décharge l'association MOVE & GO Fitness de toute responsabilité lors des cours de fitness.**

Je renonce à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, auprès de l'association et de leurs membres du bureau, en particulier concernant les cas d'accident, blessure, vol, dégâts sur les biens personnels ou autres se produisant dans le cadre de la participation aux cours. Dans ce cas, j'accepte d'assumer toute obligation financière soit par mon assurance maladie soit par tout autre moyen de coût médical engagé. Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement, et pour mon(mes) enfant(s), une assurance maladie/accident et responsabilité civile. Je me porte également garant(e) financière en cas de dégradation volontaire que je pourrais occasionner, ou que mon enfant pourrait occasionner durant les cours. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>J'autorise les encadrant(e)s à prendre toutes les mesures qui s'avèreraient nécessaires en cas d'accident survenant sur ma personne, et sur mon(mes) enfant(s), pendant les cours. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

- J'autorise**  
 **Je n'autorise pas**

**à titre gracieux MOVE & GO Fitness à me prendre en photo/ vidéo, à prendre en photo/vidéo mon enfant et à utiliser mon image.** Les photographies en tant que telles ou extraites des vidéos ainsi que les films (y compris les enregistrements sonores) seront pris durant les cours. Il est entendu que les photographies et films pourront être éventuellement recadrés et montés d'une façon différente de la prise de vue initiale.

<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>Les bénéficiaires de la présente autorisation s'interdisent de procéder à une exploitation des photographies et des films qui puissent porter atteinte à la vie privée ou à la réputation de la personne photographiée et filmée dans tout contexte préjudiciable. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image et au nom, j'autorise l'association MOVE & GO Fitness à fixer, reproduire, et communiquer au public les photographies et les vidéos objets de la présente autorisation pour les utilisations suivantes : vidéo et réseaux numériques (Internet). <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>L'autorisation est valable pour la durée légale de la protection littéraire et artistique et pour autant de publications qu'il sera nécessaire à leur exploitation ou à l'exploitation de l'œuvre audiovisuelle dans laquelle les photographies et les vidéos pourront être incorporées. L'autorisation perdurera en cas de changement de mon état civil actuel.

L'association décharge toute responsabilité des visuels que vous diffuserez de votre propre chef. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

- J'atteste l'exactitude des informations écrites ainsi que l'authenticité des documents fournis.**  
Si ce n'est pas le cas, l'association se dégagera de toute responsabilité.

- J'ai pris connaissance et j'accepte le règlement intérieur de l'association MOVE & GO Fitness ainsi que le règlement spécial 2021/2022 (Période COVID).**

Le..... A.....

**Signature :**

# REGLEMENT INTERIEUR

## 1. Cours & Formules

### A. FITNESS DANCE

- Cours à la carte (cartes non nominatives, sans date de validité, non valable sur les stages exceptionnels, possibilité de l'offrir en carte cadeau) : Carte 10, 20 ou 30 Cours.
- Abonnement Fitness Dance (abonnement nominatif et non échangeable avec une tierce personne) : Accès aux cours de Zumba, Mix Training, Strong, Kuduro Fit, Elgo, Raggafit, Pound, et Bollywood, hors stages exceptionnels

### B. PILATES

- Cours à la carte (cartes non nominative, sans date de validité, non valable sur les stages exceptionnels, possibilité de l'offrir en carte cadeau) : Carte 10, 20 ou 30 cours.
- Abonnement Pilates (Abonnement nominatif et non échangeable avec une tierce personne) donnant accès aux trois heures de cours hebdomadaires hors stages exceptionnels.

### C. ZUMBA KIDS

Abonnement 1h à l'année sur un jour fixe, lundi, mardi, mercredi, jeudi ou vendredi (Abonnement nominatif et non échangeable avec une tierce personne) hors stages exceptionnels.

Il est possible de faire un seul cours d'essai gratuit par discipline. Les cours auront lieu du 06 septembre 2021 au 1<sup>er</sup> juillet 2022. Il n'y aura pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires sauf en cas de rattrapage de cours dans le cas où un cours serait exceptionnellement annulé. Les cours ne pourront être suivis une fois que le dossier d'inscription remis soit complet : fiche d'inscription dûment remplie, deux photos d'identité et le règlement associé au(x) cours choisi(s). Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de moins de 3 mois attestant la non contre-indication à la pratique concernée sera demandé. Pour les anciens adhérents, le questionnaire de santé devra être rempli. Si une des réponses est oui ou si l'ancien certificat date de plus de 3 ans, il faut fournir un certificat médical. Chaque participant aura une carte d'adhérent qu'il devra présenter à chaque début de cours. L'accès au cours pourra vous être refusé si la carte d'adhérent n'est pas présentée.

## 2. Conditions de paiement

Un seul règlement par inscription est demandé. Les cours et les formules sont payables en espèces, en chèque, chèques vacances®, coupons sport®. Si le paiement s'effectue en plusieurs fois (trois fois maximum), l'ensemble des chèques doit être remis au moment de l'inscription. Ces derniers seront encaissés les trois mois suivants du mois d'inscription. L'adhésion annuelle à l'association de 10€ n'est pas remboursable en cas d'annulation de l'abonnement. Aucun remboursement ne sera effectué une fois le règlement remis à l'association sauf pour motif médical (justificatif demandé). Il n'y aura pas de remboursement pour les cartes (carte illimitée, non nominative et réutilisable). Pour les abonnements, le remboursement sera effectué au pro rata en prenant en compte la date de réception du certificat médical. Attention en cas de perte de carte, 5€ sera demandé pour une nouvelle impression de carte.

## 3. Organisation des cours (Lieu, horaires)

Les cours ont lieu sur Savigny sur Orge et sur Chilly-Mazarin dans quatre salles du lundi au vendredi : le Gymnase Briand et le Gymnase Champagne de Savigny sur Orge, ainsi que la Salle René Char et l'école Pasteur de Chilly-Mazarin. Si un cours est annulé, vous serez prévenu par SMS et/ou mail afin de ne pas vous déplacer inutilement et le cours pourra être rattrapé ultérieurement en fonction des disponibilités du professeur et des salles utilisées. Les enfants doivent être amenés et repris à l'intérieur du lieu des cours. Les enfants ayant l'autorisation pourront repartir seuls à l'issue du cours.

## 4. Responsabilité

Nous déclinons toute responsabilité pour les dégradations volontaires occasionnées durant les cours. Nous nous donnons le droit de refuser toute personne dont le comportement nuit au bon déroulement du cours (retard, irrespect du prof et des élèves, dégradation du matériel et des locaux, tenue sportive non adaptée, etc.)

## 5. Tenue sportive – Sécurité – Matériel

Pour la pratique des différentes disciplines, il est demandé, tous les trois ans, un certificat médical pour vérifier l'aptitude à pratiquer la discipline. Il est demandé de porter une tenue sportive correcte, des baskets propres (non utilisées à l'extérieur), d'apporter une bouteille d'eau pour vous hydrater ainsi qu'une petite serviette pour des raisons d'hygiène. Pour le Pilates, les vêtements proches du corps sont préférables ; le prof peut vous demander d'avoir un cercle ou un fitball en matériel pour diversifier les cours.

## 6. Stages et Séjours

En plus des cours hebdomadaires, l'association organise des événements (stages, soirées, séjours sous forme de week-ends) afin de faire découvrir de nouvelles disciplines et de proposer des activités à thème. Ces événements sont ouverts aux adhérents qui bénéficient de tarifs préférentiels mais également aux extérieurs qui paieront le tarif normal. L'association souhaite également participer avec ses adhérents à des événements extérieurs organisés par d'autres organismes. Elle n'est donc pas responsable des différentes conditions et s'engage seulement à accompagner les participants à ces derniers dans l'inscription et dans l'organisation du groupe.

## 7. Parrainage

Le programme de parrainage permet à chaque adhérent de cumuler des euros au sein de MOVE & GO pour les utiliser ultérieurement pour une prochaine inscription ou pour les événements organisés par l'association (stages, séjours). Un adhérent qui engendre l'inscription (carte/abonnement) d'une personne (adulte ou enfant) cumule 10€. S'il en parraine deux, il cumule 20€. S'il en parraine trois, il cumule 30€ etc. Chaque programme de parrainage commence avec le début des cours en septembre et se termine avec la fin des cours en juin. Une personne ne peut être parrainée que par un seul adhérent une seule fois (pas de parrainage répété sur plusieurs années).

## **REGLEMENT SPECIAL 2021/2022 (Période COVID)**

### **Cours & Formules**

Il n'y aura pas de formule abonnement pour la saison 2021/2022 concernant les cours de Fitness Dance et les cours de Pilates à cause de l'incertitude de la situation pandémique COVID-19. Seules les cartes de 10-20-30 cours vous permettront d'accéder aux cours. Ces cartes seront valables deux ans. Elles seront nominatives et non échangeables avec une tierce personne.

Concernant le Fitness Dance et le Pilates, une fois la carte de 30 cours terminée pendant l'année, l'achat d'une nouvelle carte de 30 cours sera à moitié prix.

La formule Abonnement ne concernera que les enfants pour un cours Zumba Kids par semaine.

### **Conditions de remboursement**

Il n'y a pas de remboursement pour les cartes de cours. S'il y a une demande exceptionnelle, le bureau se réserve le droit d'accord ou non de remboursement au cas par cas.

### **Limitation du nombre de personnes par cours & Inscription obligatoire**

Le nombre de personnes autorisées dans le Gymnase Briand et dans l'école Pasteur est de 49 personnes. Le nombre de personnes autorisées dans la petite salle du Gymnase Champagne et dans la salle René Char est de 19 personnes.

Tous les cours qui auront lieu dans ces deux dernières salles auront des places limitées (18 personnes max.). Pour chaque cours, chaque semaine, il faudra s'inscrire au 07 60 76 16 02 pour les cours de Pilates et au 06 99 67 15 53 pour les cours de Fitness Dance du vendredi la veille du cours jusqu'à 12h00 et attendre une confirmation par message l'après-midi pour venir assister au cours prévu. Quand le nombre de personnes autorisées est atteint, vous serez inscrits sur liste d'attente. Si une personne se désiste en dernière minute, vous pourrez être appelé. Si l'adhérent a un empêchement de dernière minute, il faudra prévenir le plus tôt possible qu'il ne pourra finalement pas assister au cours. En cas de deux désistements de dernière minute, l'adhérent ne sera plus prioritaire pour assister aux cours.

### **Sécurité & Matériel**

Pour les cours de Pilates, Strong, Pound et Mix Training, l'adhérent devra apporter son propre tapis. En cas d'utilisation du matériel de l'association, l'adhérent devra le désinfecter avant et après utilisation (baguettes Pound, ballons paille, foam roller, élastiques, matériel de renforcement musculaire, etc.).

### **Parrainage**

Il n'y aura pas de programme de parrainage pour la saison 2021/2022.

### **Pass sanitaire**

Les cartes des adhérents qui fourniront un schéma vaccinal complet seront délivrées à l'adhérent qui devra la présenter à chaque début de cours.

Les cartes des adhérents présentant un test PCR négatif de moins de 72h ou antigénique négatif de moins de 48h ou un certificat de rétablissement à la COVID-19 de moins de 6 mois seront gardées par les membres du bureau pour vérifier la validité du pass sanitaire.

**QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR  
EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE  
OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION  
DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE,  
HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES**

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es  une fille  un garçon

Ton âge : .....ans

<b>Depuis l'année dernière</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
<b>Aujourd'hui</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

**Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.**