

# BULLETIN D'INSCRIPTION 2022/2023

## ZUMBA / FITNESS

A remplir complètement et à donner en mains propres aux membres du bureau de l'association.

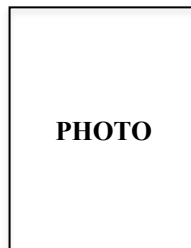
- pour les nouveaux et les anciens adhérents :
  - 2 photos d'identité
  - le règlement associé à la pratique choisie (espèces / chèque / chèques vacances / coupons sport)
- pour les nouveaux adhérents : un **certificat médical de moins de 3 mois** attestant la non contre-indication à la pratique de l'activité (valable 3 ans)
- pour les anciens adhérents : l'**ancienne carte et le questionnaire de santé** dûment rempli (*si une des réponses est oui ou si l'ancien certificat date de plus de 3 ans, il faut fournir un certificat médical !*)



**Aucun dossier incomplet ne sera accepté**

### 1/ COURS

ZUMBA et FITNESS (Strong / Pound / Kuduro Fit/ Elgo / Ragga Fit / Renfo / Fit'Boxing)



**2/ POUR EN SAVOIR PLUS...**  **Nouvel adhérent.**  **Déjà adhérent l'an dernier**

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Code postal : ..... Ville : .....

Email : .....

Tél. : ..... Date de naissance : .....

Problèmes de santé / Pathologies : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence : ..... Tél. : .....

Facebook :  Oui  Non      Instagram :  Oui  Non

N'hésitez pas à nous suivre pour avoir toutes les infos : <https://www.facebook.com/moveandgo.fr> - moveandgo\_fitness

### **3/ FORMULE** (les tarifs incluent l'adhésion annuelle à l'association de 10€)

<input type="checkbox"/> <b>FITNESS DANSE (10 cours/semaine au choix)</b> <input type="checkbox"/> Nouvelle Carte 10 cours 90€ (80+10€) Carte n°..... <input type="checkbox"/> Nouvelle Carte 20 cours 150€ (140+10€) Carte n°..... <input type="checkbox"/> Nouvelle Carte 30 cours 190€ (180+10€) Carte n°..... <input type="checkbox"/> Abonnement annuel 259€ (249+10€)	<input type="checkbox"/> Ancienne Carte ..... cours 10€ Carte n°..... Reste..... cours le .....
---	--

### **4/ REGLEMENT** (possibilité de régler en 3 chèques, chèques vacances ou coupons sport)

Chèque(s)      Chèque 1 : .....€      Chèque 2 : .....€      Chèque 3 : .....€

Nom sur le chèque (si différent de l'adhérent) : .....

Espèces      Montant : .....€  
 Chèques vacances      Montant : .....€  
 Coupons sports      Montant : .....€

**J'autorise**

**Je n'autorise pas**

l'association MOVE & GO Fitness à m'envoyer des informations concernant les actualités et la vie de l'association. Votre email ne sera pas divulgué à des tiers.

**Je décharge l'association MOVE & GO Fitness de toute responsabilité lors des cours de fitness.**

Je renonce à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, auprès de l'association et de leurs membres du bureau, en particulier concernant les cas d'accident, blessure, vol, dégâts sur les biens personnels ou autres se produisant dans le cadre de la participation aux cours. Dans ce cas, j'accepte d'assumer toute obligation financière soit par mon assurance maladie soit par tout autre moyen de coût médical engagé. Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement, et pour mon(mes) enfant(s), une assurance maladie/accident et responsabilité civile. Je me porte également garant(e) financière en cas de dégradation volontaire que je pourrais occasionner, ou que mon enfant pourrait occasionner durant les cours. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub> J'autorise les encadrant(e)s à prendre toutes les mesures qui s'avèreraient nécessaires en cas d'accident survenant sur ma personne, et sur mon(mes) enfant(s), pendant les cours. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

**J'autorise**

**Je n'autorise pas**

**à titre gracieux MOVE & GO Fitness à me prendre en photo/ vidéo, à prendre en photo/vidéo mon enfant et à utiliser mon image.** Les photographies en tant que telles ou extraites des vidéos ainsi que les films (y compris les enregistrements sonores) seront pris durant les cours. Il est entendu que les photographies et films pourront être éventuellement recadrés et montés d'une façon différente de la prise de vue initiale. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub> Les bénéficiaires de la présente autorisation s'interdisent de procéder à une exploitation des photographies et des films qui puissent porter atteinte à la vie privée ou à la réputation de la personne photographiée et filmée dans tout contexte préjudiciable. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub> En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image et au nom, j'autorise l'association MOVE & GO Fitness à fixer, reproduire, et communiquer au public les photographies et les vidéos objets de la présente autorisation pour les utilisations suivantes : vidéo et réseaux numériques (Internet). <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub> L'autorisation est valable pour la durée légale de la protection littéraire et artistique et pour autant de publications qu'il sera nécessaire à leur exploitation ou à l'exploitation de l'œuvre audiovisuelle dans laquelle les photographies et les vidéos pourront être incorporées. L'autorisation perdurera en cas de changement de mon état civil actuel.

L'association décharge toute responsabilité des visuels que vous diffuserez de votre propre chef. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

**J'atteste l'exactitude des informations écrites ainsi que l'authenticité des documents fournis.**

Si ce n'est pas le cas, l'association se dégage de toute responsabilité.

**J'ai pris connaissance et j'accepte le règlement intérieur de l'association MOVE & GO Fitness**

Le..... A.....

**Signature :**

## 1. Cours & Formules

### A. FITNESS DANCE (à partir de 15 ans) :

- Cours à la carte 10, 20 ou 30 cours : carte nominative, non échangeable avec une tierce personne, valable 2 ans à partir de la date d'achat, non valable sur les stages exceptionnels.
- Abonnement Fitness Dance : abonnement nominatif, non échangeable avec une tierce personne, valable uniquement sur la saison sportive encours (de septembre à juin) : Accès aux cours de Zumba®, Strong®, Kuduro Fit®, Elgo®, Raggafit, Pound®, Fit'Boxing et Renforcement Musculaire hors stages exceptionnels.

### B. PILATES (à partir de 18 ans) :

Cours à la carte 10, 20 ou 30 cours : carte nominative, non échangeable avec une tierce personne, valable 2 ans à partir de la date d'achat, non valable sur les stages exceptionnels.

### C. ZUMBA KIDS (de 4 à 14 ans) :

Abonnement 1h par semaine à l'année sur un jour fixe, lundi, mardi ou mercredi. Abonnement nominatif, non échangeable avec une tierce personne, valable uniquement sur la saison sportive en cours (de septembre à juin), hors stages exceptionnels.

Il est possible de faire un seul cours d'essai gratuit. Les cours auront lieu du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023. Il n'y aura pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires sauf en cas de rattrapage de cours dans le cas où un cours serait exceptionnellement annulé.

Les cours ne pourront être suivis une fois que le dossier d'inscription remis soit complet : la fiche d'inscription dûment remplie, deux photos d'identité et le règlement associé au(x) cours choisi(s). Le dossier d'inscription complet devra être déposé soit lors des forums d'associations, soit 30 minutes avant le début du cours pour garantir l'accès au cours.

Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de moins de 3 mois attestant la non contre-indication à la pratique concernée sera demandé.

Pour les anciens adhérents, le questionnaire de santé devra être rempli. Si une des réponses est oui ou si l'ancien certificat date de plus de 3 ans, il faut fournir un certificat médical.

Pour les enfants jusqu'à 14 ans, le certificat médical n'est pas demandé mais un questionnaire est à remplir.

Chaque participant aura une carte d'adhérent qu'il devra présenter à chaque début de cours. L'accès au cours pourra vous être refusé si la carte d'adhérent n'est pas présentée.

## 2. Conditions de paiement / Inscription

Un règlement par inscription est demandé. Les cours et les formules sont payables en espèces, en chèque, chèques vacances®, coupons sport®. Si le paiement s'effectue en plusieurs fois (trois fois maximum), l'ensemble des chèques doit être remis au moment de l'inscription. Ces derniers seront encaissés les trois mois suivants du mois d'inscription. L'adhésion annuelle à l'association de 10€ n'est pas remboursable en cas d'annulation de l'abonnement.

Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour motif médical prolongé (justificatif demandé).

Pour les abonnements (Fitness et Kids), le remboursement sera effectué au pro rata, en prenant en compte la date de réception du certificat médical et non la date du certificat. Aucun remboursement ne se fera sur les cartes de cours.

Pour le Pilates, une fois la carte de 30 cours terminée durant la saison sportive, l'achat d'une nouvelle carte de 30 cours sera à moitié prix. Ceci n'est pas valable pour les cartes de 10 et 20 cours.

Attention, en cas de perte de carte, 5€ sera demandé pour une nouvelle impression de carte.

### **3. Organisation des cours (Lieu, horaires)**

Les cours ont lieu sur Savigny sur Orge et sur Chilly-Mazarin dans quatre salles du lundi au vendredi : le Gymnase Briand et le Gymnase Champagne de Savigny sur Orge, ainsi que la Salle René Char et l'école Pasteur de Chilly-Mazarin.

Si un cours est annulé, vous serez prévenu par message WhatsApp et/ou mail et le cours pourra être rattrapé ultérieurement en fonction des disponibilités du professeur et des salles utilisées.

Les enfants doivent être amenés et repris à l'intérieur du lieu des cours. Les enfants ayant l'autorisation pourront repartir seuls à l'issue du cours.

Pour le Pilates, les salles de cours étant limitées à 20 personnes, il est obligatoire d'envoyer un message au 07 60 76 16 02 pour s'inscrire au cours la veille avant 12h00 (par exemple : s'inscrire le lundi matin avant midi pour le cours du mardi soir) et attendre une confirmation par message l'après-midi pour venir assister au cours prévu. Si le quota est atteint, vous serez inscrits sur liste d'attente. Si une personne se désiste en dernière minute, vous pourrez être appelé. Si l'adhérent a un empêchement de dernière minute, il faudra prévenir le plus tôt possible qu'il ne pourra pas assister au cours. En cas de deux désistements de dernière minute du même adhérent ayant prévenu ou non, celui-ci ne sera plus prioritaire pour assister aux cours.

Pour l'ensemble des cours, il est impératif qu'il y ait 5 personnes minimum pour que le cours ait lieu. Le bureau se réserve le droit de modifier le planning et plus particulièrement le contenu des cours si le cours ne dépasse pas 5 personnes durant 4 semaines d'affilée.

### **4. Responsabilité**

Nous déclinons toute responsabilité pour les vols et les dégradations volontaires occasionnées durant les cours. Nous nous donnons le droit de refuser toute personne dont le comportement nuirait au bon déroulement du cours (retard, irrespect du prof et des élèves, dégradation du matériel et des locaux, tenue sportive non adaptée, etc.)

### **5. Tenue sportive – Sécurité – Matériel**

Pour la pratique des différentes disciplines, il est demandé, tous les trois ans, un certificat médical pour vérifier l'aptitude à pratiquer la discipline.

Il est demandé de porter une tenue sportive correcte, des baskets propres (non utilisées à l'extérieur), d'apporter une bouteille d'eau pour vous hydrater ainsi qu'une petite serviette pour des raisons d'hygiène.

Pour le Pilates, les vêtements proches du corps sont préférables : le prof peut vous demander d'avoir un cercle ou un fitball en matériel pour diversifier les cours.

Pour le Fitness, un tapis est nécessaire et doit être ramener par l'adhérent pour les cours suivants : Strong®, Pound®, Renforcement Musculaire et Elgo®, Fit Boxing.

### **6. Stages et Séjours**

En plus des cours hebdomadaires, l'association organise des événements (stages, soirées, séjours sous forme de week-ends) afin de faire découvrir de nouvelles disciplines et de proposer des activités à thème.

Ces événements sont ouverts aux adhérents qui bénéficient de tarifs préférentiels mais également aux extérieurs qui paieront le tarif normal.

L'association souhaite également participer avec ses adhérents à des événements extérieurs organisés par d'autres organismes. Elle n'est donc pas responsable des différentes conditions et s'engage seulement à accompagner les participants à ces derniers dans l'inscription et dans l'organisation du groupe.

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.